

Inleiding

We willen graag inzicht krijgen in de behoeften van mantelzorgers op het gebied van training en opleiding. Jouw antwoorden helpen ons om betere ondersteuning en passende trainingen te ontwikkelen. Deze enquête duurt ongeveer 5-10 minuten.

Wat fijn dat je de enquête in wilt vullen!

Algemeen

Wat is jouw naam?

Wij vragen dit zodat wij weten of de enquête is ingevuld. Jouw persoonsgegevens worden verder niet gebruikt.

Wat is je relatie tot de persoon voor wie je zorgt?

- a) Partner
- b) Kind
- c) Familielid
- d) Vriend/Buur
- e) Anders, namelijk...

Hoeveel uur per week besteed je gemiddeld aan mantelzorg?

- a) Minder dan 10 uur
- b) 10-20 uur
- c) 20-30 uur
- d) Meer dan 30 uur

Hoe lang zorg je al voor deze persoon?

- a) Minder dan 6 maanden
- b) 6 maanden tot 1 jaar
- c) 1-3 jaar
- d) Langer dan 3 jaar

Wil je informele zorg verlenen bij Respect?

Ja, (licht toe)

Nee, (licht toe)

Ervaring en Behoefte aan Opleiding

Heb je eerder trainingen gevolgd met betrekking tot mantelzorg?

- a) Ja, welke?
- b) Nee

Wil je trainingen/cursussen o.i.d. volgen om meer te leren hoe je informele zorg kunt verlenen?

- a) Ja, (licht toe)
- b) Nee, (licht toe)

In hoeverre voel je je voorbereid om zorg te bieden in de volgende gebieden?

(Schaal van 1 tot 5: 1 = Helemaal niet voorbereid, 5 = Zeer goed voorbereid)

- a) Persoonlijke verzorging (bijv. wassen, aankleden)
- b) Medische basiszorg (bijv. wondverzorging, medicijnen toedienen)
- c) Omgaan met gedragsveranderingen bij ouderen (bijv. dementie)
- d) Communicatie met zorgverleners en instanties
- e) Emotionele ondersteuning bieden aan de persoon voor wie je zorgt

Behoeften aan Specifieke Trainingen

Op welk van de onderstaande gebieden heb je behoefte aan (extra) training? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- a) Basis EHBO, (leren eerste hulp verlenen bij veel voorkomende ongelukken)
- b) Medische basiszorg (wondverzorging, medicatiebeheer en medicatie delen)
- c) Fysieke ondersteuning (bijv. tillen, mobiliteitshulp)
- d) Omgaan met dementie of Alzheimer
- e) Emotionele ondersteuning bieden
- f) Emotionele ondersteuning voor mijzelf
- g) Communicatie met zorgprofessionals
- h) Samenwerken met andere zorgverleners
- i) Zelfzorg voor mantelzorgers (bijv. omgaan met stress)
- j) Anders, namelijk...

Welke vorm van training heeft je voorkeur?

- a) Fysieke bijeenkomsten/workshops
- b) Online cursussen
- c) Individuele coaching
- d) Een combinatie van de bovenstaande vormen
- e) Anders, namelijk...

Praktische Zaken

Hoe vaak zou je in staat zijn om deel te nemen aan training of opleiding?

- a) Wekelijks
- b) Maandelijks
- c) Eenmalige sessie
- d) Geen voorkeur
- e) Anders, namelijk...

Op welke dagen en momenten zou je het liefst trainingen willen volgen?

1. Maandag Ochtend – middag – avond (aankruisen welk dagdeel)
2. Dinsdag Ochtend – middag – avond
3. Woensdag Ochtend – middag – avond
4. Donderdag Ochtend – middag – avond
5. Vrijdag ochtend – middag – avond
6. Zaterdag ochtend – middag – avond
7. Zondag ochtend – middag – avond

Open Vraag

Heb je nog andere opmerkingen of suggesties over de training en ondersteuning die je zou willen ontvangen als mantelzorger?

Heb je nog andere ideeën of opmerkingen die niet zijn behandeld in de eerdere vragen?

Mogen wij contact opnemen naar aanleiding van de vragenlijst? Ja? Wat is jouw naam en het telefoonnummer waarop je bereikbaar bent?

Afsluiting

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst. Wil je nog iets kwijt? Heb je opmerkingen? Neem dan contact op met ...